

Областное государственное автономное  
профессиональное образовательное учреждение  
«Старооскольский медицинский колледж»



«Утверждаю»

Директор медицинского колледжа

Н.С. Селиванов

## КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

**Физкультурно-массовой и оздоровительной работы  
на 2022-2023 учебный год**

г. Старый Оскол 2022 г.

календарный план спортивно-массовой и оздоровительной работы  
ОГАПОУ «Старооскольский медицинский колледж»  
на 2022-2023 учебный год

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственный	Отметка о выполнении
	<b>I. Организационная работа</b>			
1.	Провести выборы физоргов нового набора	сентябрь	Рук. ВФ, препод. ФК	
2.	Привлекать студентов к систематическим занятиям физической культурой и спортом	в течение года		
3.	Организовать работу спортивных секций в колледже: Баскетбол (ю, д) Легкая атлетика Волейбол (ю, д) Настольный теннис	сентябрь октябрь	Рук. ВФ, препод. ФК	
4.	Проводить дополнительные занятия и индивидуальную работу со слабо успевающими студентами	в течение года	Рук. ВФ, препод. ФК	
5.	Следить за своевременным оснащением кабинета, учебной литературой, метод. разработками, таблицами, оборудованием и спортивным инвентарем	в течение года	Рук. ВФ, препод. ФК	
	<b>II. Методическая работа</b>			
1.	Активно участвовать в работе ПЦК «ГД»	в течение года	Рук. ВФ, препод. ФК	
2.	Принять участие в смотре методического мастерства преподавателей колледжа	январь	Рук. ВФ, препод. ФК	
3.	Принять участие в научно-методических конференциях	по плану	Препод. ФК	
4.	Провести студенческую научно-практическую конференцию по «Здоровому образу жизни»	по плану	Препод. ФК	
5.	Посетить открытые занятия и практические занятия у коллег с целью обмена опытом	по плану	Препод. ФК	
6.	Провести открытые уроки	по плану	Препод. ФК	
7.	Выступить с докладом на ПЦК «ГД»	по плану	Препод. ФК	
	<b>III. Спортивно-массовая работа</b>			
1.	Оскольский полумарафон «ВСЕ НА СПОРТ»	сентябрь май	Рук. ВФ	
2.	Участие в городской спартакиаде	В течение года	Рук. ВФ,	

	студентов ПОО в 2022-2023 учебном году. 2.1 Пляжный волейбол (д,ю). 2.2 Летнее многоборье ГТО (д,ю). 2.3 Легкоатлетический кросс (д,ю). 2.4 Настольный теннис (д,ю). 2.5 Гиревой спорт 2.5 Шашки (д,ю). 2.6 Шахматы (д,ю). 2.7 Зимнее многоборье ГТО (д,ю). 2.8 Бадминтон (д,ю). 2.9 Мини-футбол 2.10 Волейбол (д,ю). 2.11 Стритбол (д,ю). 2.12 Легкая атлетика (д,ю).	16.09.2022 г. 20-24.09.2022 г. 14.10.2022 г. 18.11.2022 г. 09.12.2022 г. 15.12.2022 г. 16.12.2022 г. 02-03.02.2023 г. 17.02.2023 г. 28.02-03.03.23 г. 27-01.04 2023 г. 21.04.2023 г. 18-19.05.2023 г.	препод. ФК	
3.	Участие в городском спортивном празднике, посвященном «Дню призывника»	По плану	Рук. ВФ	
4.	Провести Фестиваль ГТО среди групп нового набора колледжа.	Октябрь Май	Рук. ВФ, препод. ФК	
5.	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России 2023»	По плану	Рук. ВФ, препод. ФК	
6.	Провести традиционный подход к Майсюковой будке	февраль	Рук. ВФ, препод. ФК	
7.	Провести первенство колледжа среди юношей «А, ну-ка, парни!»	февраль	Рук. ВФ, препод. ФК	
8.	Общеколледжный «День здоровья»	май июнь	Рук. ВФ, препод. ФК	
9.	Общеколледжная спартакиада среди студентов	по плану	Рук. ВФ, препод. ФК	
10.	Участие в областной спартакиаде медицинских работников	по плану	Рук. ВФ	
11.	Участие в областной спартакиаде студентов ПОО	по плану	Рук. ВФ, препод. ФК	
12.	Провести товарищеские встречи по видам спорта спартакиады среди студентов ПОО	по плану	Рук. ВФ, препод. ФК	
	<b>IV. Медицинский осмотр</b>			
1.	Провести медицинский осмотр студентов колледжа	по плану	Фельдшер рук. ВФ	
2.	Составить и утвердить списки студентов, отнесенных по состоянию здоровья к основной, подготовительной и специальной медицинской группе	по плану	Фельдшер рук. ВФ	

<b>V. Хозяйственная работа</b>				
1	Отремонтировать необходимые спортивный инвентарь и оборудование	в течение года	Рук. ВФ, препод. ФК	
2.	Приобрести недостающий спортивный инвентарь и оборудование	в течение года	Рук. ВФ, препод. ФК	
3.	Регулярно проводить генеральную уборку спортивного зала и подсобных помещений	1 раз в месяц	Рук. ВФ, фельдшер	

Руководитель ФВ  Чернорай А.А.